



8 rue de la Fraternité
 97490 SAINTE-COTILDE - Ile de la Réunion
 Portable : 0692 69 39 95
 E-mail : mafesportreunion@gmail.com

HORAIRES D'OUVERTURE SALLE MUSCULATION MAFE SPORT

| | |
|-----------------------------|--------------|
| Lundi & vendredi | 12h à 20h30 |
| Mardi & jeudi | 7h à 20h30 |
| Mercredi | 8h30 à 20h30 |
| Samedi | 8h30 à 16h |

Coaching personnalisé sur rendez-vous

PLANNING COURS COLLECTIFS

| LUNDI | 16h-16h45 | 17h-17h45 | 18h-18h45 | 19h30-20h30 |
|-------------------------|------------------|------------------|---------------------|---------------------|
| COURS COLLECTIFS | PUMP | BIKE | ZUMBA HIT | RENFO/ SOUPLESSE |
| | | | KRAV-MAGA 17h45-20h | |

| MARDI | 7h à 12h |
|--|-----------------|
| COACHING, CROSS TRAINING & BIKE (sur RDV) | SUR RENDEZ-VOUS |

| MERCREDI | 14h à 17h | 18h-20h30 |
|--|------------------|------------------|
| MUSCU SPECIALE ADOS (12 à 17 ans) | SUR RENDEZ VOUS | KRAV-MAGA 1 |

| JEUDI | 7h à 12h |
|--|-----------------|
| COACHING CROSS TRAINING (sur RDV) | SUR RENDEZ VOUS |

| VENDREDI | 16h-16h45 | 17h-17h45 | 18h-18h45 | 19h30-20h30 |
|-------------------------|---------------------------------|------------------|------------------|--------------------|
| COURS COLLECTIFS | CAF (Cuisses Abdos Fessiers) | PUMP | BIKE | ZUMBA |