

Danse Moderne Jazz

Cours et Ages	Jours et horaires		
Eveil 1&2 4-5 ans	Mercredi 16h45-17h45	Samedi 11h-12h	
Eveil 2 5 ans	Mercredi 11h-12h		
Initiations 1&2 6-7 ans	Mercredi 9h-10h	Vendredi 17h-18h	Samedi 9h-10h
Débutants Deb1 8-9 ans	Mercredi 10h-11h	Samedi 11h-12h	
Débutants Deb2 9-10 ans	Mercredi 11h-12h	Jeudi 17h-18h	Samedi 10h-11h
Debutants Deb3 & Ados 11ans et plus	Mercredi 15h-16h30		
Ados Débutants moyen 12 ans et plus	Mardi 17h30-19h	Samedi 13h-14h30	
Ados/Adultes Débutants & Moyens	Lundi 18h-19h30	Mercredi Afro Jazz 18h-19h	

Danse Classique

Cours et Ages	Jours et horaires	
Eveil 1&2 4-5 ans	Samedi 9h-10h	
Initiation 1&2 6-7ans	Mercredi 10h-11h	Samedi 10h-11h
Déb 1 8-9 ans	Mercredi 11h-12h	Samedi 13h-14h
Débutants 2 9-10 ans	Mercredi 9h-10h	Samedi 11h-12h
Debutants Deb3 & Ados 11 ans et plus	Jeudi 18h-19h30	Samedi 14h30-16h
Ados/Adultes Débutants	Jeudi 18h-19h30	
Pointes Débutants & Moyens	Pointes 1&2 Mardi 17h30-18h30	

Danses Urbaines

Cours & Ages	Jours et horaires	
Hip Hop Break (Danse debout et sol)	Mercredi 14h-15h 6-11 ans	Vendredi 18h-19h Ados/Adultes Déb Moyen
ACRO Danse (Apprentissage d'acrobatie)	Vendredi 19h-20h Danseurs Moyen	
Danse Urbaine TN (Danse debout)	Mercredi 17h30-18h30 Tous niveaux	
Street Jazz Talons Ados/Adultes	Lundi 19h-20h 13-17 ans	Mardi 19h-20h Ados/Adultes Tous niveaux
Heels (talons) Adultes TN	Mercredi 19h-20h Tous niveaux	

Autres Danses

Cours	Jours et horaires	
Orientale Ados/Adultes	Jeudi 18h15-19h15 Moyens	
Orientale Enfants	Mercredi 16h30-17h30	
Acro danse	Vendredi 19h-20h 12 ans et plus	
Claquettes Tous niveaux	Mercredi 13h-14h 6-10 ans	Samedi 10h-11h Ados/Adultes
Afro Jazz	Mercredi 18h-19h Tous niveaux	
Danse Afro Trad. & House Enfants	Mercredi 13h30-14h30 6-10 ans	Mercredi 16h30-17h30 10-12 ans
Danse Afro Trad. & House Tous niveaux	Lundi 18h-19h Ados	Mercredi 19h-20h Adultes

MERCREDI RECREE 5-10 ans
Accueil en journée ou 1/2
journee
7h30-17h (3 à 5 activités & repas)
Planning sur le site CIAOI

Danse Contemporaine

Cours et Ages	Jours et horaires	
Débutant 3 10 ans-12 ans	Vendredi 17h-18h	
Ados/Adultes Debutants	Vendredi 18h-19h30	
Ados/Adultes Moyens	Mercredi Inter/avancé 18h30-20h	Vendredi Moyens 19h30-20h30

Théâtre

Cours	Jours et horaires		
Théâtre enfants	Mercredi 9h-10h 8-9 ans ans	Mercredi 10h-11h 9-10 ans	Mercredi 9h-10h 5-7 ans ans
Théâtre Ados/adultes	Jeudi 19h30-20h45 Ados-Adultes		

PASS MIDI DANSE

10€ le cours : 12h30-13h30	
MARDI	JEUDI
Street Jazz Talons Tous niveaux	Jazz Tous niveaux

Cursus Elite Formation
Danse Haut niveau, Pré-
professionnel
et EAT du Diplôme d'Etat
(voir le planning à l'accueil)

Planning sous réserve de modification
Planning juin 2021
www.ismaelaboudou.com

PASS MIDI BIEN-ÊTRE

5€ le cours : 12h30-13h30	
LUNDI	VENREDI
Cuisses/Abdos/ Fessiers & Body	Bar au sol et souplesse